

## 岡山サッカーリーグ参加チーム用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト

| シーン                                 | 項目  | チェック欄 | 備考            |
|-------------------------------------|---|-------|---------------|
| 1 事前準備                              | 1 チーム内において感染対策責任者を定める。  |       | 監督・運営委員等      |
|                                     | 2 試合に参加する上での注意事項を選手・スタッフ全員が理解する。(不安がある場合は参加を見送る)  |       | 本チェックリスト項目を周知 |
|                                     | 3 健康チェックシート(参加チーム用)に、リーグ戦当日の健康チェックを行い、当日提出する。   |       | 次シートによりチェック   |
|                                     | 4 選手が未成年の場合は、保護者が競技会の会場、日時、対戦相手を理解しており、参加を了承している。(了承しない場合は無理に参加させない。)                                       |       |               |
| 2 往復の移動                             | 1 マスクを着用する。   |       |               |
|                                     | 2 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。  |       |               |
|                                     | 3 窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。  |       |               |
|                                     | 4 切符を買うために使う指を限定し、その際に使用した指で顔や目を触らない。   |       |               |
|                                     | 5 電車・バス等公共の交通機関内において、常に他者と距離をとり、会話も控える。   |       |               |
|                                     | 6 目的地に到着後、特につり革、手すりなどを触った手を手洗い、消毒、うがいをする。   |       |               |
|                                     | 7 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。  |       |               |
| 3 試合前                               | 1 選手・指導者・スタッフはマスクを着用する。   |       |               |
|                                     | 2 健康チェックシートを当日の感染対策責任者(運営責任者)に提出する。   |       |               |
|                                     | 3 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。(更衣室を使用する場合)   |       |               |
|                                     | 4 更衣室が狭い場合の更衣の順番については、ローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。  |       |               |
|                                     | 5 握手やハイタッチ等は行わない。   |       |               |
|                                     | 6 円陣は行わない。  |       |               |
|                                     | 7 ミーティングは行わないが、ユニフォームの確認は試合開始60分前を目途に実施する。  |       |               |
| 4 試合中                               | <b>試合関係者のコミュニケーション、給水等</b>  |       |               |
|                                     | 1 指導者・スタッフ、ベンチに座る選手はマスクを着用する。   |       |               |
|                                     | 2 プレー以外の不要な接触を避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)。  |       |               |
|                                     | 3 ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。   |       |               |
|                                     | 4 ベンチでの選手間の距離を保つ。   |       |               |
|                                     | 5 サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。  |       |               |
|                                     | 6 水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。   |       |               |
|                                     | 7 ボトルを他の選手と共有しない。   |       |               |
|                                     | 8 タオル等、リネンを他の選手と共有しない。  |       |               |
|                                     | 9 うがいした水をピッチ内に吐かない。   |       |               |
| 10 ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。 |   |       |               |
| 4 試合中                               | <b>ハーフタイム・交代・退場時、試合終了時の対応</b>   |       |               |
|                                     | 1 更衣室に戻る前に消毒や手洗い、うがいをする。(更衣室を使用する場合)  |       |               |
|                                     | 2 選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。  |       |               |
|                                     | 3 退席や退場の際等、審判員と会話することがあったとしてもその距離には十分に配慮する。   |       |               |
|                                     | 4 怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。 |       |               |
|                                     | 5 メディカルスタッフはラテックスグローブを活用する。   |       |               |
|                                     | 6 試合後のチーム、審判員との挨拶、相手チームベンチへの挨拶は行わない。  |       |               |
| 5 試合後                               | 1 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。(更衣室を使用する場合)                                 |       |               |
|                                     | 2 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。   |       |               |
|                                     | 3 シャワーの利用についてはローテーションを組んで交代で浴びる等の工夫をする。(シャワー室を使用する場合)   |       |               |
|                                     | 4 ゴミはすべて持ち返る。   |       |               |
| 6 帰宅後の過ごし方                          | 1 手洗いうがいを徹底する。  |       |               |
|                                     | 2 バランスの良い食事をとる。   |       |               |
|                                     | 3 検温と共に行動記録を書く。   |       |               |
|                                     | 4 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。  |       |               |
| 7 事後対応                              | 1 帰宅後14日以内にチームの中から感染者が出た場合は、各リーグ委員長に速やかにその旨伝える。   |       |               |

チーム感染対策責任者 : \_\_\_\_\_